



# **ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR**

## **REGULAMENTO**

### **I**

O **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e a Câmara Municipal do Fundão**, no dia **7 de Abril de 2019**, vão organizar uma prova de atletismo " **ESTAFETA - Cerejeiras em Flor**" inserida no **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR**.

### **II**

Podem **participar** na prova todos os atletas Federados ou Não, nascidos em 2001 e anteriores.

Cada **equipa** é composta por três atletas, podendo formar equipas mistas (compostas por atletas femininos e masculinos), sendo que cada elemento da equipa apenas pode percorrer um dos trajetos.

### **III**

A partida sera às 11h15 na Avenida da Liberdade - Fundão e a chegada às Donas - Complexo Socio-Desportivo Dr. Carlos Trigueiros, Senhora do Souto, tendo a distância 10 km e sendo corrida em três percursos.

### **IV**

<b>Percurso</b>	<b>Local de partida</b>	<b>Distância</b>
1º Percurso	Avenida da Liberdade - Fundão	3500m
2º Percurso	Variante - Fundão	3000m
3º Percurso	Junto ao Forno Carvalhal - Valverde	3500m

### **V**

Se um atleta desistir/ não terminar o seu percurso a equipa será desclassificada. Não podendo um atleta fazer dois percursos, seguidos ou não.



## **ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR**

### **REGULAMENTO**

#### **VI**

O atleta que participe na Estafeta não poderá entrar na classificação do Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor, e vice-versa.

#### **VII**

A Organização garantirá o acompanhamento da prova através de batedores da Organização, e dos Bombeiros Voluntários do Fundão, será assegurado um Seguro Desportivo a todos os atletas que não o possuam.

Aconselham-se no entanto, todos os participantes a fazerem o habitual exame médico dos praticantes desportivos.

#### **VI**

Os casos omissos serão resolvidos pelo júri em conformidade com os regulamentos técnicos de atletismo no que diz respeito a corridas em estrada.

#### **VII**

Serão premiadas as três primeiras equipas e respetivos atletas.

#### **VIII**

No final da prova haverá um almoço oferecido pela Organização a todos os atletas e dirigentes técnicos.

#### **IX**

**As inscrições apenas serão validadas após pagamento e** deverão ser feitas online através de [www.gcadonas.pt](http://www.gcadonas.pt)



## **ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR**

### **REGULAMENTO**

#### **Informações/Inscrições:**

- Associação de Atletismo de Castelo Branco, Quintal de São Marcos 6000-169 CASTELO BRANCO Tel. / Fax 272341753, Email: [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org)
- Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, Sítio da Senhora do Souto – 6230 Donas, Tel. /Fax. 275771496/926729727/8, Fax – 275100041, [gcadonas@gmail.com](mailto:gcadonas@gmail.com)

**Valor da Inscrição - 3 € (até 17/03/2019)**

**4 € (de 18/03/2019 a 03/04/2019)**

**5€ (de 04/04/2019 a 07/04/2019)**  
**(inclui T Shirt, Seguro e Almoço)**

Poderá ser feito depósito na conta da CAIXA AGRICOLA, IBAN: PT50004540204021892530495 ou CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS IBAN: PT50003503390005256643097 (necessário enviar comprovativo do depósito por Email: [gcadonas@gmail.com](mailto:gcadonas@gmail.com) ou correio: Sítio da Senhora do Souto, 6230-172 Donas). Ou enviar para as moradas indicadas cheque ou vale postal em nome do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas.

**IMPORTANTE:** Só se aceitam as inscrições após ser confirmado o pagamento da inscrição. Todas as outras inscrições serão rejeitadas.

**Nota:** As alterações no dia da prova só serão aceites mediante o acréscimo do pagamento de uma taxa de 5€ por atleta