



ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR

REGULAMENTO

I

O **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e a Câmara Municipal do Fundão**, no dia **7 de Abril de 2019**, vão organizar uma prova de atletismo " **ESTAFETA - Cerejeiras em Flor**" inserida no **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR**.

II

Podem **participar** na prova todos os atletas Federados ou Não, nascidos em 2001 e anteriores.

Cada **equipa** é composta por três atletas, podendo formar equipas mistas (compostas por atletas femininos e masculinos), sendo que cada elemento da equipa apenas pode percorrer um dos trajetos.

III

A partida sera às 11h15 na Avenida da Liberdade - Fundão e a chegada às Donas - Complexo Socio-Desportivo Dr. Carlos Trigueiros, Senhora do Souto, tendo a distância 10 km e sendo corrida em três percursos.

IV

Percurso	Local de partida	Distância
1º Percurso	Avenida da Liberdade - Fundão	3500m
2º Percurso	Variante - Fundão	3000m
3º Percurso	Junto ao Forno Carvalhal - Valverde	3500m

V

Se um atleta desistir/ não terminar o seu percurso a equipa será desclassificada. Não podendo um atleta fazer dois percursos, seguidos ou não.



ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR

REGULAMENTO

VI

O atleta que participe na Estafeta não poderá entrar na classificação do Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor, e vice-versa.

VII

A Organização garantirá o acompanhamento da prova através de batedores da Organização, e dos Bombeiros Voluntários do Fundão, será assegurado um Seguro Desportivo a todos os atletas que não o possuam.

Aconselham-se no entanto, todos os participantes a fazerem o habitual exame médico dos praticantes desportivos.

VI

Os casos omissos serão resolvidos pelo júri em conformidade com os regulamentos técnicos de atletismo no que diz respeito a corridas em estrada.

VII

Serão premiadas as três primeiras equipas e respetivos atletas.

VIII

No final da prova haverá um almoço oferecido pela Organização a todos os atletas e dirigentes técnicos.

IX

As inscrições apenas serão validadas após pagamento e deverão ser feitas online através de www.gcadonas.pt



ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR

REGULAMENTO

Informações/Inscrições:

- Associação de Atletismo de Castelo Branco, Quintal de São Marcos 6000-169 CASTELO BRANCO Tel. / Fax 272341753, Email: cbranco@fpatletismo.org
- Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, Sítio da Senhora do Souto – 6230 Donas, Tel. /Fax. 275771496/926729727/8, Fax – 275100041, gcadonas@gmail.com

Valor da Inscrição - 3 € (até 17/03/2019)

4 € (de 18/03/2019 a 03/04/2019)

5€ (de 04/04/2019 a 07/04/2019)
(inclui T Shirt, Seguro e Almoço)

Poderá ser feito depósito na conta da CAIXA AGRICOLA, IBAN: PT50004540204021892530495 ou CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS IBAN: PT50003503390005256643097 (necessário enviar comprovativo do depósito por Email: gcadonas@gmail.com ou correio: Sítio da Senhora do Souto, 6230-172 Donas). Ou enviar para as moradas indicadas cheque ou vale postal em nome do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas.

IMPORTANTE: Só se aceitam as inscrições após ser confirmado o pagamento da inscrição. Todas as outras inscrições serão rejeitadas.

Nota: As alterações no dia da prova só serão aceites mediante o acréscimo do pagamento de uma taxa de 5€ por atleta