



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR



## REGULAMENTO

### I

Vai o Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e a Câmara Municipal do Fundão, no dia **7 de Abril de 2019**, organizar uma prova de atletismo designada: **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR**.

### II

Podem **participar** na prova todos os Clubes Federados, populares, INATEL, etc. Cada **equipa** é composta por três ou mais atletas contando para a classificação final os três primeiros de cada equipa.

### III

#### ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS:

- A) **Benjamins M/F nascidos em 2008 e posteriores**
- B) **Infantis M/F nascidos em 2007/2006**
- C) **Iniciados M/F nascidos em 2005/2004**
- D) **Juvenis M/F nascidos em 2003/2002**
- E) **Juniores M/F nascidos em 2001/2000**
- F) **Seniores M/F nascidos em 1999 e anteriores**
- G) **Veteranos masculinos A**, dos 35 anos aos 49 anos
- H) **Veteranos masculinos B**, a partir dos 50 anos
- I) **Veteranos Femininos**, a partir dos 35 anos

### IV

#### PROVAS

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Local (Partida)</b>	<b>Local (Chegada)</b>	<b>Distância</b>
10:00	Infantis Femininos Infantis Masculinos	Donas	Donas	2.000 m
10:15	Iniciados Femininos Iniciados Masculinos	Donas	Donas	2.500 m
Após a passagem dos primeiros atletas.	Benjamins Femininos Benjamins Masculinos	Donas	Donas	400 m
Após a passagem dos primeiros da prova principal. Junto ao café (O Forno)	Juvenis Femininos Juvenis Masculinos	Carvalhal - Valverde	Donas	3.500 m
11:15	Juniores Masculinos Seniores Masculinos Veteranos Masculinos Portadores de Deficiência	Av. Liberdade (Fundão)	Donas	10.000 m
Após 1ª passagem dos primeiros da prova principal na Av. Liberdade (junto ao café Cine)	Juniores Femininos Seniores Femininos Veteranos Femininos	Av. Liberdade – Passadeira junto ao Café Cine	Donas	8.500 m



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR



**Será realizado em simultâneo:**

**Estafeta Cerejeiras em Flor**

**Partida: Avenida da Liberdade - Fundão - 11h15**

**Chegada: Junto á Sede do GCA Donas (Sr.ª do Souto – Donas)**

**Passeio Pedestre – Cerejeiras em Flor**

**Partida/Chegada: Junto á Sede do GCA Donas (Sr.ª do Souto – Donas) – 9h00**

**V**

## **Inscrições:**

**O preço de inscrição para os escalões de Benjamins a Juvenis são GRATUITAS.**

**Para as restantes provas os valores de inscrição serão os seguintes:**

**JUNIORES | SENIORES | VETERANOS | DEFICIENTES**

3 € (até 17/03/2019)

4 € (de 18/03/2019 a 03/04/2019)

5€ (de 04/04/2019 a 07/04/2019)

**- ESTAFETA – Preço igual conforme o GP Atletismo/por atleta**

**- PASSEIO PEDESTRE - 5 € – Sócios / 6€ - Não sócios (até 5/04/19)**

**Sócios e Não Sócios – 10€ (dia 6 e 7 abril 19)**

**Menores de 12 anos isentos**

**Importante**

**As inscrições apenas serão validadas após pagamento e** deverão ser feitas online através de [www.gcadonas.pt](http://www.gcadonas.pt)

### **Informações:**

• **Associação de Atletismo de Castelo Branco**, Quintal de São Marcos 6000-169 CASTELO BRANCO Tel. / Fax 272341753, Email: [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org)

• **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas**, Sítio da Senhora do Souto – 6230 Donas, Tel. /Fax. 275771496/926729727/8, Fax – 275100041, [gcadonas@gmail.com](mailto:gcadonas@gmail.com)

Poderá ser feito depósito na conta da CAIXA AGRICOLA, IBAN: PT50004540204021892530495 ou CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS IBAN: PT50003503390005256643097 (necessário enviar comprovativo do depósito por Email: [gcadonas@gmail.com](mailto:gcadonas@gmail.com) ou correio: Sítio da Senhora do Souto, 6230-172 Donas). Ou enviar para as moradas indicadas cheque ou vale postal em nome do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas.

**IMPORTANTE: Só se aceitam as inscrições após ser confirmado o pagamento da inscrição. Todas as outras inscrições serão rejeitadas.**

**Nota:** As alterações no dia da prova só serão aceites mediante o acréscimo do pagamento de uma taxa de 5€ por atleta (independentemente do escalão).



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR



## VI

**Os Clubes** podem inscrever uma ou mais equipas identificando-as por letras, podendo ser inscritos também atletas individuais.

## VII

### IMPORTANTE:

**Os atletas terão obrigatoriamente de referir no ato da inscrição se são federados ou não. A organização apenas realizará seguro aos atletas que no ato da inscrição indiquem que não são federados, não se responsabilizando pelos restantes atletas.**

**Devido ao facto de existirem prémios monetários para DEFICIENTES, os mesmos deverão mencionar na inscrição tal facto da seguinte forma: DEFICIENTES – atletas masculinos nascidos em 1999 e anteriores cuja locomoção seja a pé. A sua deficiência esteja devidamente comprovada.**

## VIII

**O Júri** será de nomeação e inteira responsabilidade da Organização, sendo composto por elementos do GCA Donas e da A. Atletismo de Castelo Branco.

## IX

**NOTA: No caso de reclamação ou dúvida quanto ao escalão etário, a idade deverá ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão ou Passaporte).**

## X

A **Organização** não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que porventura os participantes venham a sofrer ou causar no decorrer da prova.

## XI

A **aptidão física** dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, pelo que a Organização declina qualquer responsabilidade.

## XII

Serão **desclassificados** os atletas que cometerem qualquer infração.

## XIII

Compete aos **Fiscais** de percurso e aos Juízes de partida e chegada anotar e desclassificar os atletas.

## XIV

**Será rigorosamente proibido** o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos (motorizados) que sejam estranhos à organização.



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR



## XV

**Cumprindo o estipulado na portaria** 757/93 de 16/8 a organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais aos participantes não abrangidos pelo seguro desportivos.

## XVI

Quaisquer **reclamações ou protestos** terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio oficial do resultado da prova, acompanhadas de uma caução de **76,85€**, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

## XVII

Das decisões do **Júri** não há direito a recurso. Os casos **omissos** neste Regulamento serão resolvidos pelo Júri.

## XVIII

### PRÉMIOS:

Os atletas só terão direito ao prémio no escalão em que se inscrevem, exceto os deficientes que acumula com o do escalão em que se inscrevam.

Os prémios serão os constantes na lista anexa.

## XIX

### HAVERÁ PRÉMIOS MONETÁRIOS PARA A CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA JOVEM

**a)** Para esta classificação apenas **pontuam** os primeiros 15 atletas dos seguintes escalões: Infantis F/M, Iniciados F/M, Juvenis F/M

**b) Serão atribuídos** 15 pontos ao 1º, 14 pontos ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 15º.

**c) Vence** a equipa que mais pontos somar no conjunto destas provas.

**d)** Em caso de **igualdade pontual**, o desempate far-se-á pela pontuação do escalão inferior.

**e)** Cada equipa para pontuar no prémio Coletiva Jovem terá de apresentar pelo menos **15 atletas**.

## XX

Será cumprido na íntegra o prescrito na regra 12 da **I.A.A.F.** no que respeita à participação de atletas em competição, organizadas em país estrangeiro.

## XXI

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o regulamento da IAAF, regulamento geral de competições e regulamento da CNEC.

## XXII

A participação na prova implica o **conhecimento deste regulamento** e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.

## XXIII



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR



Câmara Municipal

- Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas elevadas será colocado refrescamento de 3 em 3 km, caso contrário haverá apenas um refrescamento sensivelmente a meio do percurso.
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.
- A responsabilidade do transporte dos atletas das Donas para o local de partida, situado no Fundão/ Carvalhal-Valverde é da responsabilidade dos clubes, no entanto a organização poderá facultar transporte.

**ALMOÇO e BRINDE PARA TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES**